

# КОРОНАВИРУС

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ!

КОРОНАВИРУС-возбудитель ОРВИ (острая респираторно-вирусная инфекция).  
 Механизм передачи - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.  
 Инкубационный (скрытый) период от 2 до 14 дней.

### СИМПТОМЫ



СДАВЛЕННОСТЬ  
В ГРУДИ



ТОШНОТА



ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ



НАРУШЕНИЯ  
ДЫХАНИЯ



ДИАРЕЯ



СУХОЙ КАШЕЛЬ,  
НАСМОРК



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ОБЩАЯ  
СЛАБОСТЬ

### ОСЛОЖНЕНИЯ



ПНЕВМОНИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



НАРУШЕНИЯ  
СО СТОРОНЫ  
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И  
НЕРВНОЙ СИСТЕМ

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

# ЗАЩИТИ СЕБЯ



**З**акрывайте рот и нос при чихании и кашле



**А**нтисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



**Щ**еки, рот и нос закрывайте медицинской маской



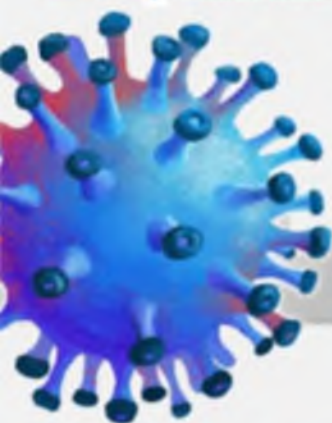
**И**збегайте людных мест и контактов с больными людьми



**Т**олько врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



**И**спользуйте индивидуальные средства личной гигиены



# КОРОНАВИРУС и ОРВИ

## ПРОФИЛАКТИКА



**КОРОНАВИРУС**-это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

### Вирус передаётся



Воздушно-капельным путём

Контактным путём

### Симптомы:

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры тела, озноб



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

### Как не допустить:



Чаще мыть руки



Носить мед. маску



Ограничить международные поездки



Избегать посещения массовых мероприятий



Избегать близкого контакта с людьми

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**

# Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ** – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



ограничить посещение культурно-массовых мероприятий



употреблять только термически обработанную пищу, бутылированную воду



мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



**При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения!**

При обращении за медицинской помощью на территории Санкт-Петербурга информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

16+

**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

